

LA PROPRETE DES DENTS ET DES OREILLES

I- Généralité :

- Pourquoi a-t-on mal aux dents ?
- Que dois-je faire chaque jour quand je me réveille ?
- Avec quoi dois-je nettoyer les dents ?
- Combien de fois et à quels moments dois-je brosser les dents ?
- Quelles autres parties du visage doit-on également nettoyer régulièrement ?

Des **dents** mal brossées peuvent provoquer la **carie**. Chaque jour, je me nettoie la bouche avec un **cure-dent** ou avec une **brosse à dent**. Mes **oreilles** et mon **nez** aussi se salissent rapidement.

Je les nettoie tout doucement pour ne pas me blesser. Les **saletés** dans les oreilles peuvent provoquer des **maladies** très douloureuses comme les **otites**.

- Je me brosse les dents le **matin** au **réveil** et après chaque **repas**. Je me nettoie les oreilles et le nez régulièrement.

